

№	День 2	ПРОДУКТ	Состав блюда	Продерживание информации (экспозиция)	Аллергены	Условия хранения в срок годности	Информация о розливе	высота	ЭИ, ккал	ЕЖУ
1	Запекан	Каша овсяная с курткой	каша (молоко 3,2%, крупа овсяная) сметан, соль, куртка.	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	200/30	289	6/5/2
2	Салат	Салат с индейкой и брокколи	индейка в соусе терияки (брокколи, консервированный, соус терияки, семена кунжута), майонез запеченная (филе индейки, майонез 24%, чеснок запеченный, мёд), салат пекинский 50%, брокколи (молоко, молоко), соус айоу, соевый соус, лимонный сок, сахар, перчик болгарский, семена кунжута, маринованная	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требуется розливание	135/20	299	14/2/14
3	Гарнир	Гарнир по-доминикански с томатным соусом	тофу (молоко), филе куриное, сливки 22%, лук репчатый жареный (лук репчатый, масло подсолнечное), молоко 3,2%, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый) соус томатный (томаты, вода питьевая, паста томатная, лук репчатый, масло оливковое, чеснок, соль, укроп, петрушка, розмариан, тимьян, приправы травы, перец черный молотый) укроп;	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	100/30	192	30/6/4
	Гарнир	Булгур отварной	крупа пшеничная булгур, масло оливковое, соль.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	100	162	5/2/3
4	Десерт	Десерт "3 молока"	бисквит (молоко, сливки, яйца куриные, молоко 3,2%, масло сливочное 82,5% разрыхлитель, мёд, соль), крем (молоко, сливки 24%, сахар, желатин 8,5%, молоко консервированное 8,5%, молоко топленое 3,2%, сливки 22%, ванилин пищевой)	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требуется розливание	100	280	6/10/1
5	Гарнир	Рис в тесте с овощами и грибами	маринованный куриный, тесто бездрожжевое (яйца, грибы шампиньоны жаренные (грибы шампиньоны, масло подсолнечное, соль, чеснок, розмариан - перчик черный молотый) и сметана 20%, сыр твердый 50%, соус томатный 60%, сливки 22%, мука пшеничная, яйцо куриное)	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	125	367	15/20/13
6	Закуска	Ближкая запеченная с сыром и соусом	бисквитные запеченные (бисквитные, масло подсолнечное, ванилин пищевой, тимьян), сыр твердый 50%, курица для фарша (курица, филе куриное, лук репчатый 30%, петрушка (молоко, молоко), перец черный молотый), перец болгарский (молоко), чеснок, оливки, кориандр (молоко), петрушка - укроп, душица.	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требуется розливание	150	400	10/12/1
ИТОГО								1989		

№	День 3	ПРОДУКТ	Состав блюда	Продерживание информации (экспозиция)	Аллергены	Условия хранения в срок годности	Информация о розливе	высота	ЭИ, ккал	ЕЖУ
1	Запекан	Картофельная запеканка	картофель (молоко, яйца, сливки, сыр, лук репчатый, лук зеленый, сметана, сливки, картофель, яйца куриные)	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 72 часов.	Не требуется розливание	70	264	3/14/1
2	Салат	Запеченные бисквиты с шоколадом и мясной начинкой	топленое, бисквитные запеченные (бисквитные, масло подсолнечное, ванилин пищевой, тимьян), курица для фарша (курица, филе куриное, лук репчатый 30%, петрушка (молоко, молоко), перец черный молотый), перец болгарский (молоко), чеснок, оливки, кориандр (молоко), петрушка - укроп, душица.	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 72 часов.	Не требуется розливание	170/20	150	4/4/2
3	Гарнир	Запеченное куриное филе	запеченное куриное филе филе куриное, масло оливковое, специи (петрушка, соль, укроп)	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 72 часов.	Требуется розливание	110	178	37/5/1
	Гарнир	Грибы отварные	грибы шампиньоны.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	100	155	6/1/0
4	Десерт	Мороженное	мороженное (молоко, сливки 24%, сахар, сливки 24%, сливки 22%, яйца куриные, кориандр (молоко), петрушка - укроп, душица)	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 72 часов.	Не требуется розливание	80/10	402	5/2/4/1
5	Гарнир	Гуляш из индейки	гуляш (курица, индейка, лук репчатый, морковь, лук репчатый, перец болгарский, масло оливковое, майонез (молоко), чеснок, сливки, укроп, петрушка)	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 72 часов.	Требуется розливание	150	391	18/29/14
	Гарнир	Паста с сыром	макаронные изделия, масло оливковое, соль.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 72 часов.	Требуется розливание	100	153	8/4/0
6	Закуска	Шемя Маргарита	тесто для пиццы (молоко, сливки, яйца, мука, дрожжи, сахар, соль), фарш (курица, филе куриное, лук репчатый 30%, петрушка (молоко, молоко), перец черный молотый), чеснок, оливки, кориандр (молоко), петрушка - укроп, душица.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 72 часов.	Требуется розливание	100	266	12/12/27
ИТОГО								1989		

My Food Class:	Программа М									
Дата доставки:	28.11.2021 / 27-29.12.2021 / 26-28.01.2022									

№	День 1	ПРОДУКТ	Состав блюда	Продерживание информации (экспозиция)	Аллергены	Условия хранения в срок годности	Информация о розливе	высота	ЭИ, ккал	ЕЖУ
1	Запекан	Яичный скраббл с мясным гарниром и соусом	яичный скраббл (молоко 3,2%, яйца куриные, соль, петрушка), хлеб мясорыбный (яйца, мука, яйца, лук репчатый, лук зеленый, сметана, сливки, картофель, яйца куриные), соус томатный (томаты, вода питьевая, паста томатная, лук репчатый, перец болгарский, масло оливковое, майонез (молоко), чеснок, сливки, укроп, петрушка)	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	130/20	300	15/17/23
2	Салат	Салат с сельдереем и маринованным мясом	филе куриное запеченное (филе куриное, масло подсолнечное, соль, тимьян, розмариан, перец черный молотый) и укроп, ананасы, лук репчатый 25%, сливки 22%, лимонный сок, соль; сельдерей стебель, капуста брокколи, петрушка.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требуется розливание	110/20	136	13/7/5
3	Гарнир	Картофельная запеканка	картофель с картофелем (яйца куриные, картофель, лук репчатый, лук, масло подсолнечное, соль, перец черный молотый) и сливки 24%, сливки 22%, молоко 3,2%, молоко сливочное, соль, укроп, петрушка; сметана 20, лук жареный фарш, укроп.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	225/30	505	11/24/0
4	Десерт	Маковый пирог	яйца куриные, мёд, масло сливочное 82,5%, сахар, молоко 3,2%, мука пшеничная, семена подсолнечные, мёд.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требуется розливание	120	455	15/29/24
5	Гарнир	Бургер с куриным филе	булка для бургера (мука, яйца, маргарин, сахар, соль, молоко сухое, дрожжи), куриное филе су-ви (куриное филе, масло подсолнечное, соль, розмариан, тимьян, перец черный молотый) и соус мясной (курица, филе куриное, лук репчатый, лук зеленый, сметана, сливки 24%, сливки 22%, молоко 3,2%, молоко сливочное, соль, укроп, петрушка, приправы травы, перец черный молотый), сыр твердый 50%, соус томатный 60%, сливки 22%, мука пшеничная, яйцо куриное, регулятор кислотности, мякоть свиная, лимонная кислота, краситель красный, антислеживатель Е383; томаты, укроп, салат айсберг.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	195	368	22/15/6
ИТОГО								1764		

№	День 2	ПРОДУКТ	Состав блюда	Продерживание информации (экспозиция)	Аллергены	Условия хранения в срок годности	Информация о розливе	высота	ЭИ, ккал	ЕЖУ
1	Запекан	Сырники с клитием	сырники (яйца 1,8%, сыр твердый 65%, молоко 3,2%, сахар, ваниль, мука, крупа манная, яйца куриные, масло сливочное, ванилин), масло подсолнечное; сметана 20%	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	140/30	436	18/22/1
2	Салат	Салат пивная	укроп, томаты, капуста (молоко, оливковое, лук репчатый, сахар, уксус винный, горчица, чеснок, соль, перец черный молотый); грилья (хлеб мясорыбный, майонез, чеснок, базилик, соль, лимонный сок, перец болгарский, салат романо, сельдерей, базилик).	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Не требуется розливание	105/20	179	2/15/7
3	Гарнир	Гарнир по-доминикански с томатным соусом	фрикадельки (филе куриное, сливки 22%, молоко 3,2%, соль, перец черный молотый); масло подсолнечное; сметана 20% (молоко, сливки 24%, сахар, желатин 8,5%, молоко консервированное 8,5%, молоко топленое 3,2%, сливки 22%, ванилин пищевой); паста томатная (лук репчатый, вода питьевая, паста томатная, чеснок, соль, укроп, петрушка (молоко, молоко), перец черный молотый); грибы (хлеб мясорыбный, майонез, чеснок, базилик, соль, лимонный сок); курица панированная (курица панированная, масло сливочное 82,5%, смесь сухих дрожжей (молоко), сливки 24%, молоко сливочное, ванилин пищевой, тимьян, укроп, петрушка (молоко), перец черный молотый); укроп; рис, масло подсолнечное, соль.	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	120	176	21/7/7
	Гарнир	Рис отварной	рис, масло подсолнечное, соль.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, фрукты, горчица, кукуруза, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый, арахис, молоко и продукты из переработки.	при температуре +2+6°С в течение 48 часов.	Требуется розливание	100	164	25/28

№	Дом 2	ПРОДУКТ	Сырая баранина	Продукция и информация (содержимости/наименование)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о пищевой ценности	Выход	ЭН, ккал	ЕЖУ
4	Десерт	Ассортированный кекс с муссом	Ассортированный кекс (пшеничная мука, яйцо куриное, сахар, ванилин натур., ароматизаторы натур.), сливочное масло, изюм, мажоран, розмарин, корица, ваниль, соль; сливочный мусс: сливочное масло, сахар, ваниль, желатин, лимонный сок; апельсиновый мусс: апельсиновый сок, сахар, лимонный сок, желатин, лимонная цедра	ДА	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Не требует разморозки	130	333	51934
5	Гарнир	Паста из макарон с выдержанным говяжьим соусом	Паста из макарон (пшеничная мука, вода, соль); соус (говядина 22%, филе куриное, лук репчатый, сыр твердый 45%, грибы шампиньоны, грибы вешенки, желтый лук репчатый, морковь, чеснок, базилик, соль; перец черный молотый); болгарский перец; картофель фри (картофель, растительное масло)	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	230	465	232243
ИТОГО										
№	Дом 2	ПРОДУКТ	Сырая баранина	Продукция и информация (содержимости/наименование)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о пищевой ценности	Выход	ЭН, ккал	ЕЖУ
1	Закуска	Осетр с трюфелем	Осетр (осетр обыкновенный (осетр) 92%, сливочное масло, пшеничная мука, соль; трюфель (трюфель) 100%)	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	16015	282	151815
2	Салат	Салат с курицей, помидорами и авокадо	Курица, помидоры, авокадо, лук репчатый, огурцы, сыр, соль, перец, оливковое масло, лимонный сок, майонез	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Не требует разморозки	150	195	101816
3	Гарнир	Куриные котлеты с помидорами и луком	Куриное филе, лук, помидоры, соль, перец, растительное масло	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	150	330	331613
	Гарнир	Рис отварной	Рис, соль	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	100	200	3536
4	Десерт	Клубничный торт	Сливки 22%, яйца, мука, сахар, ванилин натур., лимонный сок, клубника, сливочное масло, сметана 20%, яйца куриные, сахар, мука пшеничная, соевый лецитин, желатин, лимонный сок, лимонная цедра, цукаты, ягоды, фрукты, ягоды, ваниль	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Не требует разморозки	70	204	31321
5	Гарнир	Бордер в духовке с соусом	Курица, картофель, морковь, лук репчатый, чеснок, соль, перец, растительное масло, сыр твердый, сливочное масло, сметана 20%, яйца куриные, сахар, мука пшеничная, соевый лецитин, желатин, лимонный сок, лимонная цедра, цукаты, ягоды, фрукты, ягоды, ваниль	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	210	401	231637
ИТОГО										
№	Дом 3	ПРОДУКТ	Сырая баранина	Продукция и информация (содержимости/наименование)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о пищевой ценности	Выход	ЭН, ккал	ЕЖУ
1	Закуска	Осетр с выдержанным трюфелем и трюфельным соусом	Осетр (осетр обыкновенный (осетр) 92%, сливочное масло, пшеничная мука, соль; трюфель (трюфель) 100%)	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 72 часов.	Не требует разморозки	190	499	232327
2	Салат	Салат "Хэй-н"	Листья салата, помидоры, авокадо, лук репчатый, огурцы, сыр, соль, перец, оливковое масло, лимонный сок, майонез	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 72 часов.	Не требует разморозки	13020	280	111917
3	Гарнир	Шницель из курицы на лимоне	Куриное филе, лимон, соль, перец, растительное масло	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 72 часов.	Требуется разморозка	120235	323	34179
4	Десерт	Макароны с соусом и овощами	Макароны, соус (говядина 22%, филе куриное, лук репчатый, сыр твердый 45%, грибы шампиньоны, грибы вешенки, желтый лук репчатый, морковь, чеснок, базилик, соль; перец черный молотый); болгарский перец; картофель фри (картофель, растительное масло)	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 72 часов.	Не требует разморозки	18520	340	91934
5	Гарнир	Котлеты Поляковские	Куриное филе, лук, соль, перец, растительное масло	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 72 часов.	Требуется разморозка	8510025	374	241738
	Гарнир	Булгур отварной	Булгур, соль	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 72 часов.	Требуется разморозка			
ИТОГО										
My Food Shop										
Дата доставки: 09.01.2023 - 09.01.2023										
№	Дом 1	ПРОДУКТ	Сырая баранина	Продукция и информация (содержимости/наименование)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о пищевой ценности	Выход	ЭН, ккал	ЕЖУ
1	Закуска	Котлеты с картошкой	Куриное филе, картошка, лук репчатый, соль, перец, растительное масло	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Не требует разморозки	100115	246	5936
2	Салат	Овощной салат с кукурузой и жареной курицей	Курица, помидоры, салат айсберг, кукуруза, морковь, лук репчатый, огурцы, сыр, соль, перец, оливковое масло, лимонный сок, майонез	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Не требует разморозки	8015	129	1125
3	Гарнир	Куриное бедро в духовке с трюфельным соусом	Куриное бедро, трюфельный соус (говядина 22%, филе куриное, лук репчатый, сыр твердый 45%, грибы шампиньоны, грибы вешенки, желтый лук репчатый, морковь, чеснок, базилик, соль; перец черный молотый); болгарский перец; картофель фри (картофель, растительное масло)	ДА	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	165	440	34314
	Гарнир	Гречневая каша	Гречка, соль	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Не требует разморозки	100	148	6256
4	Десерт	Шницель из курицы с овощными котлетами	Куриное филе, лук, соль, перец, растительное масло	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	6515	327	72127
5	Гарнир	Паста с соусом и курицей	Паста из макарон (пшеничная мука, вода, соль); соус (говядина 22%, филе куриное, лук репчатый, сыр твердый 45%, грибы шампиньоны, грибы вешенки, желтый лук репчатый, морковь, чеснок, базилик, соль; перец черный молотый); болгарский перец; картофель фри (картофель, растительное масло)	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	230	366	24653
ИТОГО										
№	Дом 2	ПРОДУКТ	Сырая баранина	Продукция и информация (содержимости/наименование)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о пищевой ценности	Выход	ЭН, ккал	ЕЖУ
1	Закуска	Закуска из рыбы с трюфельным соусом	Рыба, трюфель (трюфель), сливочное масло, лимонный сок, соль	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	10020	260	101818
2	Салат	Салат Кварт Сау	Кукуруза, помидоры, салат айсберг, огурцы, сыр, соль, перец, оливковое масло, лимонный сок, майонез	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Не требует разморозки	9020	94	357
3	Гарнир	Куриный шницель с овощами и картофелем	Куриное филе, картошка, лук репчатый, морковь, чеснок, соль, перец, растительное масло	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	1102020	267	24824
	Гарнир	Таблетки из курицы с лимонными соусом	Куриное филе, лимон, соль, перец, растительное масло	НЕТ	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Требуется разморозка	150	325	9757
4	Десерт	Ореховая булочка Шу	Мука пшеничная, яйца, сахар, ванилин натур., лимонный сок, орехи, сливочное масло, сметана 20%, яйца куриные, сахар, мука пшеничная, соевый лецитин, желатин, лимонный сок, лимонная цедра, цукаты, ягоды, фрукты, ягоды, ваниль	ДА	Продукт может содержать: сырые орехи, злаки, яйца, горчица, горчица, молотый перец, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый лецитин и продукты их переработки.	при температуре +2+6°C в течение 48 часов.	Не требует разморозки	48	251	21022

2	Салат	Салат с курицей BBQ	Филе куриное (филе куриное, масло оливковое, специи горчица, соль, уксус), салат айбер, помидоры 45%, лук красный, лук репчатый, соус винный, сахарозаменитель, соус барбекю, масло растительное, горчица.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Не требует разморозки	18520	166	12186
3	Гарнир	Куриные котлеты	котлеты (мясо куриное, молотый белый хлеб, яйца, лук репчатый, лук зеленый, чеснок, специи, соль, перец черный молотый, майонез, уксус).	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Требует разморозки	2019025	473	491047
	Гарнир	Отварная гречка	гречка гречневая цельная	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Требует разморозки			

ИТОГО

910

My Food Class										
Программа XS										
Дата доставки 12-14.12.2021 / 14-13.01.2022										

№	День 1	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждения информации (содержание)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разморозке	весы	№1	КБЖУ
1	Закуска	Яичный салат с овощами	яичный салат (яйца куриные, майонез 2,2%, соль, горчица); лук репчатый (томаты, майонез, капуста пекинская, морковь, лук репчатый, уксус столовый, крахмал картофельный, сахар, соевый).	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	190	283	151913
2	Салат	Салат из капусты и яблок	капуста белокочанная, перец болгарский (зеленый), лук репчатый, морковь, майонез, специи, соль, сахар, уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Не требует разморозки	12011	180	3159
3	Гарнир	Курица запеченная в духовке	курица в маринаде (филе куриное, соус айбер/чеснок/майонез, майонез, лук репчатый, майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус).	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	12015	214	2574
	Гарнир	Картофельное пюре	пюре (картофель, молоко 2,2%, масло сливочное 82,5%, соль, уксус).	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	200	296	61339

ИТОГО

973

№	День 2	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждения информации (содержание)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разморозке	весы	№1	КБЖУ
1	Закуска	Каша гречневая на молоке с курицей	каша гречневая (молоко 2,2%, курица гречневая, сахар, соевый соус).	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	18030	340	10565
2	Салат	Оливный салат	томаты, салат "айбер", масло оливковое, горчица.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Не требует разморозки	11520	281	1204
3	Гарнир	Фрикадельки с соусом песто	фрикадельки (филе куриное, сливки 22%, хлеб пшеничный, масло сливочное 82,5%, бульон куриный, соль, перец черный молотый); соус песто (чеснок, базилик, помидоры, сыр пармезан, масло оливковое, соль, перец черный молотый); уксус.	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	8028	352	20269
	Гарнир	Отварная гречка	гречка гречневая цельная, майонез, соль, уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	100	151	4254

ИТОГО

1832

№	День 3	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждения информации (содержание)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разморозке	весы	№1	КБЖУ
1	Закуска	Чашка с салатом и телятиной	чашка с мясным салатом (филе телятины, лук репчатый, майонез, специи, соль, перец черный молотый); салат (огурцы, помидоры, морковь, майонез, специи, соль, перец черный молотый); уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Требует разморозки	11020	412	143118
2	Салат	Салат Витамин	капуста пекинская, томаты черные, уксус, горчица, майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Не требует разморозки	10515	116	1134
3	Гарнир	Куриные филе запеченные в духовке	филе куриное запеченное (филе куриное, соус айбер, лук репчатый, майонез, специи, соль, перец черный молотый).	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Требует разморозки	130	232	4444
	Гарнир	Гречка отварная	гречка гречневая, соль.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Требует разморозки	100	155	6120

ИТОГО

915

My Food Class										
Программа XS										
Дата доставки 15-17.12.2021 / 14-16.01.2022										

№	День 1	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждения информации (содержание)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разморозке	весы	№1	КБЖУ
1	Закуска	Торт раскладной с джемом	торт 1,8%, джем (яблоки свежий, сахар, лимон, лимонный сок, вода, кислота лимонная).	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Не требует разморозки	7025	144	12219
2	Салат	Винегрет	свекла отварная, картофель (картофель), майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус.	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Не требует разморозки	16025	328	42626
3	Гарнир	Жареное мясо курицы	жареное (филе куриное, лук репчатый, морковь, майонез, специи, соль, перец черный молотый); майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	250	338	141927

ИТОГО

810

№	День 2	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждения информации (содержание)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разморозке	весы	№1	КБЖУ
1	Закуска	Омлет с мясом	омлет (яйца куриные, филе куриное 2,2%, майонез, специи, соль, перец черный молотый); майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	170	240	16183
2	Салат	Салат с овощами и мясом	ветчина, сыр твердый (сыр), лук репчатый, майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Не требует разморозки	12520	189	11744
3	Гарнир	Бурер мясной котлет	бурер (филе куриное, лук репчатый, морковь, майонез, специи, соль, перец черный молотый); майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует разморозки	240	660	293951

ИТОГО

1698

№	День 3	ПРОДУКТ	Состав блюда	Предупреждения информации (содержание)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о разморозке	весы	№1	КБЖУ
1	Закуска	Мини-пицца с мясом	мясо куриное, сыр, лук репчатый, майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус.	ДА	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Не требует разморозки	90	450	81864
2	Салат	Салат с сельдереем и свеклой	капуста брокколи, свекла, сельдерей, майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус.	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Не требует разморозки	12011	190	8155
3	Гарнир	Лисички с сливочным соусом и куркумой	лисички (филе куриное, майонез 2,2%, сливки 20%, лук репчатый, майонез, специи, соль, перец черный молотый, уксус).	НЕТ	Продукт может содержать: яйца, орехи, злаки, продукты герметично упакованные, моллюски, ракообразные, рыба, сельдерей, соевый соус, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Требует разморозки	180209	273	26922

1	Заправка	Королевская пастушка	заческа (перси 1,8%, сыр твердый 65%, молоко 3,2%, сахар, яйца куриные, курдюк свиной, масло сливочное, апельсины, сахар ванильный; тесто сухое песочное, масло сливочное 82,5%, сахар белый кристаллический мелкий, орехи, карамель ванильная (ваниль, сахар, лимон, крахмал кукурузный).	ДА	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Не требует розлива	15/25	40	1519/54
2	Салат	Корейский салат с грибами и капустой	грибы жаренные (говядина, масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), капуста (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), морковь (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), лук (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), морковь (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), лук (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез).	НЕТ	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Не требует розлива	13/20	245	323/7
3	Горькое	Курные маффинсы	куриный майонез (фарш филе куриное, молоко 3,2%, булгур консервированный, яйцо для качества, чеснок, перец черный молотый, соль), соус томатный (масло 3,2%, молоко сливочное 82,5%, чеснок ванильный, соль, лимон) сыр твердый 45%, томаты; грибы шампиньоны (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез, соль).	НЕТ	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует розлива	1/70	331	3516/11
ИТОГО										1019
№	День 2	ПРОДУКТ	Система блюда	Продумываемые пищевые добавки (содержание в составе)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о розливе/бланшировке	мл/шт.	кг/л	БЖУ
1	Заправка	Каша пшеничная с курагой	каша (молоко 3,2%, крупа пшеница, сахар песок, соль), курага.	ДА	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует розлива	200/30	209	83/5/2
2	Салат	Салат с индейкой и брокколи	индейка в соусе терияки (брокколи консервированная, соус терияки, семечки кукурузы), майонез заправочный (филе индейки, майонез 24%, чеснок ванильный, лимон, чеснок, петрушка, майонез), капуста (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), морковь (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), лук (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез).	ДА	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Не требует розлива	13/20	299	1421/14
3	Горькое	Терияки по-азиатски с томатным соусом	терияки (говядина, филе куриное, сахар 22%, лук репчатый жареный (соевый растительный, масло растительное), молоко 3,2%, масло сливочное, соль, перец черный молотый), соус томатный (помидоры, чеснок ванильный, лимон, чеснок, петрушка, майонез), капуста (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), морковь (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), лук (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез).	НЕТ	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует розлива	100/30	192	26/8/4
Гарнир	Булгур отварной	крупа пшеничная булгур, масло сливочное, соль.	НЕТ	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 48 часов.	Требует розлива	100	162	52/31	
ИТОГО										942
№	День 3	ПРОДУКТ	Система блюда	Продумываемые пищевые добавки (содержание в составе)	Аллергены	Условия хранения и сроки годности	Информация о розливе/бланшировке	мл/шт.	кг/л	БЖУ
1	Заправка	Королевский соус	круассанчики ванильные, джем вишневый, маргарин, мука пшеничная, лимонная кислота, сахар, дрожжи, соль/ваниль карамельный.	НЕТ	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Не требует розлива	70	264	314/31
2	Салат	Легкий салатик с помидорами и капустой	помидоры (масло растительное), капуста (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), морковь (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез), лук (масло растительное, чеснок, петрушка, майонез).	ДА	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Не требует розлива	170/20	150	44/24
3	Горькое	Запеченные куриные филе	запеченные куриные филе (филе куриное, молоко сливочное, чеснок, петрушка, соль, перец).	НЕТ	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Требует розлива	110	170	37/5/1
Гарнир	Гречка отварная	крупа гречневая, соль.	НЕТ	Продукт может содержать: сливы орехи, лимон, апельсин, горчица, кукуруза, молоко, разрыхлитель, рыба, сельдерей, соевый соус, яйца, молоко и продукты их переработки.	при температуре +21°С в течение 72 часов.	Требует розлива	150	244	92/48	
ИТОГО										836

